

# FESSELNDE FREIHEIT

Glaube | Reisen | Psyche

[fesselndefreiheit.com](http://fesselndefreiheit.com)

## BÜCHER ÜBER SCHEMATHERAPIE!

Ich habe dir hier meine Buchtipps mit Büchern zum Thema Schematherapie zusammengestellt. Mithilfe dieser Fachbücher erstelle ich den Schematherapie Online-Kurs.



## Was ist Schematherapie?

**Eine Einführung in Grundlagen, Modell und Anwendung**

In diesem Buch lernst du die theoretischen Grundlagen der Schematherapie kennen. Auf verständliche Weise führt es dich in die Besonderheiten der Schematherapie ein.

„Ich möchte dieses Buch allen Lesern wärmstens empfehlen, die verstehen wollen, wie Schematherapie funktioniert.“

– Jeffrey E. Young

[Zum Buch](#)

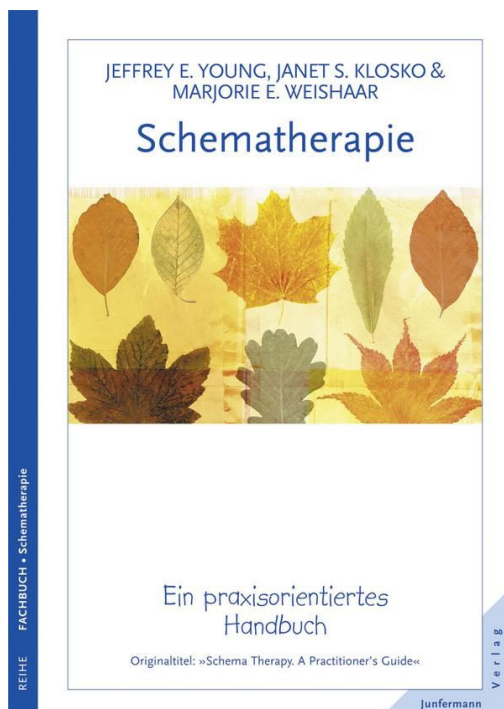


# Raus aus den Lebensfallen

## Das Schematherapie-Patientenbuch

Wenn du dich fragst: "Warum passiert mir das immer wieder?!", dann sitzt du vermutlich in einer Lebensfalle. Die Schematherapie macht diese Muster bewusst und löst "alte Knoten" auf, so dass wir eine neue Sicht auf die Dinge bekommen und uns freier verhalten können. Dieses Buch stellt das aktuelle Modell der Schematherapie und den Ablauf leicht verständlich dar.

[Zum Buch](#)



# Schematherapie

## Ein praxisorientiertes Handbuch.

Von allen Büchern nutze ich dieses für die Erstellung des Online-Kurses am allermeisten. Es enthält alles, was man zum Thema wissen kann. Es ist die **erste** umfassende Anleitung für Fachkräfte, die den Ansatz der Schematherapie erlernen und anwenden wollen. Das Buch beinhaltet außerdem viele Beispiele und schrittweise Anleitungen für die Praxis.

[Zum Buch](#)